



INÉDIT en FRANCE !

Programme N.Life Natures Multiples®

Vivre pleinement sa Nature

Découvrir ses potentiels – Vivre aligné – Mieux communiquer

30/31 Mars 2019

9H – 18H

HÉVÉA

2 rue professeur

Zimmermann

69 007 Lyon

Atelier-Formation
proposé par

Corinne Jacob

cjacob@un-autre-echo.com

+33 (0)6 10 26 94 27



POUR UN AUTRE COACHING...

www.un-autre-echo.com

Tarif Unique

310 €/ pers.

(Acompte à l'inscription : 150 €)

Prix exceptionnel
de lancement !

OBJECTIFS

- **Mieux vous connaître** et découvrir l'étendue de vos **potentiels**
- Apprendre comment **être pleinement aligné** dans vos activités, et donc plus efficient et plus épanoui dans votre vie professionnelle et personnelle
- Découvrir **les bases d'une communication naturelle**, saine et efficace.

Ce stage vous permettra de :

1. **Découvrir votre « Nature » grâce au test psychométrique des Natures Multiples®**
 - Vue d'ensemble de votre personnalité sous l'angle de vos 10 formes d'« intelligences » et de vos 9 tendances de comportement ou « natures ».
 - Liste des activités et loisirs qui correspondent à votre Nature
2. **Comprendre les éléments clés essentiels** pour connecter votre **enthousiasme**, préserver votre **équilibre** et vous aider ainsi à faire des **choix d'orientation et/ou de carrière** en vous respectant
3. **Comprendre comment optimiser les potentiels**, pour soi et au sein d'une équipe, pour **gagner en bien-être et en efficacité**
4. **Comprendre comment mieux communiquer pour favoriser la coopération**

... en explorant les concepts des **Intelligences Multiples et Natures Multiples®** issus des neurosciences occidentales et de la sagesse orientale

PUBLIC CONCERNÉ

- **Particulier** (étudiant de plus de 18 ans ou professionnel)
 - si vous vous questionnez sur votre orientation ou réorientation professionnelle*
 - si vous ne vous sentez pas pleinement épanoui dans votre travail
- **Coach, psychologue, enseignant** si vous souhaitez renforcer la qualité de votre accompagnement par la découverte d'un nouveau modèle d'identité
- **Manager, DRH ou chef d'entreprise** si vous souhaitez révéler les potentiels individuels, renforcer l'engagement de vos collaborateurs et optimiser les ressources et la puissance de vos équipes... en commençant par découvrir le concept par et pour vous-même !

* Ce stage propose un préalable indispensable pour toute réflexion pertinente sur une (ré)orientation professionnelle. Cette réflexion pourra être menée post-stage, grâce à un accompagnement complémentaire individuel par un Praticien MN.

INTERVENANTS



Steven Rudolph
Chercheur et Pédagogue
Fondateur du concept
Natures Multiples®



Corinne Jacob
Coach et Formatrice
certifiée, Praticienne
Natures Multiples®



Sacha Lacoste
Conférencier et Praticien
Natures Multiples®

« A EMPORTER »

Rapport complet

Explication personnalisée de
vos intelligences et natures
+

Liste des activités / loisirs
correspondant à votre Nature

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- 1. Introduction au concept des Natures Multiples® et autres modèles de référence**
 - Approche et philosophie générale du concept des Natures Multiples®
 - Le modèle des Intelligences Multiples et le modèle des Natures Multiples® - La puissance de l'alliance de ces 2 modèles
 - Validation de votre test : mise en lumière de la combinaison unique de vos intelligences et natures (ou de votre « Nature »)
 - Le principe de l'Alignement (« Swastha »)
- 2. Exploration du principe d'Alignement et du concept des Natures Multiples®**
 - Comprendre les liens entre intelligences, natures et activités professionnelles / métiers
 - Exploration du principe de l'Alignement : la puissance de la joie dans vos activités, comment aborder au mieux une activité en fonction de votre Nature
 - Apprendre à identifier les principales intelligences et natures chez une personne
 - Optimiser la répartition des rôles et des tâches en fonction de la Nature unique de chacun
- 3. Principe de Désalignement - Comment maintenir / rétablir l'équilibre**
 - Désalignement avec votre Nature, impacts et conséquences
 - Analyse des tâches et activités correspondant à votre Nature
 - Savoir se ressourcer et préserver son équilibre
- 4. Les bases d'une « Communication Naturelle »**
 - Qu'est-ce que la Communication Naturelle ?
 - Prendre conscience et comprendre différentes approches et perceptions en lien avec les intelligences et natures
 - Découvrir les normes / références de chaque forme d'intelligence ou nature afin de mieux les reconnaître chez votre interlocuteur et adapter votre communication en conséquence
- 5. Plan d'actions : mise en application du concept des Natures Multiples® dans votre quotidien**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES et POINTS FORTS

- Une co-animation dynamique avec 3 intervenants, menée par Steven Rudolph, fondateur du concept des Natures Multiples®
- Une pédagogie active, participative, ludique et vivante qui favorise l'apprentissage et la mise en pratique des acquis après le stage
- Une approche permettant à chacun d'apprendre sur lui-même et de s'ouvrir aux autres, tout en respectant sa zone d'intimité et de confidentialité
- La possibilité d'un accompagnement individuel et personnalisé additionnel [(ré)orientation professionnelle, équilibre de vie, période de transition...]

Pour vous inscrire ou plus d'informations : www.un-autre-echo.com

Ou contactez Corinne Jacob : cjacob@un-autre-echo.com / + 33 6 10 26 94 27